

Wirksamkeit von cranialer Elektrotherapie-Stimulation (CES) – Evidenzbasierte Studienübersicht

Angst, Schlaflosigkeit, depressive Verstimmungen – viele Patient:innen suchen nach wirksamen, schonenden Alternativen zur Medikation. NeuroCes bietet mit der cranialen Elektrostimulation eine wissenschaftlich belegte Methode, die in zahlreichen Studien untersucht wurde.

Diese Übersicht gibt Ihnen Einblick in die Forschungsergebnisse und Anwendungsbereiche:

Thema	Studie (Originaltitel)	Zusammenfassung
Meta-Analyse: Depressionen, Angst, Schlaflosigkeit	<i>Smith (2007) – A Meta-Analysis of Cranial Electrotherapy Stimulation in the Treatment of Depression, Anxiety, and Insomnia</i>	Auswertung von über 70 Studien. Verbesserungsraten; Angst: Ø 58 % (31–97 %) Depression: Ø 47 % (25–80 %) Schlaf: Ø 62 % (37–93 %) Bis zu 90 % der Beschwerden stehen im Zusammenhang mit Angst.
Aggressionen	<i>Schroeder & Barr (2001) – CES Reduces Aggression in Violent Neuropsychiatric Patients</i>	48 Patient:innen, 41 % weniger Gewalt, 40 % weniger Fixierungen. Effektive Ergänzung zur psychiatrischen Standardversorgung.
Bipolare Störung	<i>Winick (1999) – CES for the Treatment of Chronically Symptomatic Bipolar Patients</i>	Verbesserung des CGI-Scores, gute Verträglichkeit. Stabilisierung bei bipolaren Symptomen.
Gehirnaktivität	<i>Feusner et al. (2012) – Effects of CES on Resting State Brain Activity</i>	fMRI-Studie mit 11 Personen. Veränderte Aktivierung in präfrontalen und limbischen Arealen. Hinweise auf emotionale Regulation.
Phobie / Angst	<i>Overcash (1999) – CES to Block Fear Perception in Phobic Patients</i>	Fallserie mit spezifischen Ängsten. Deutliche Reduktion der Angst, gute Ergänzung zur Verhaltenstherapie.
Schlaflosigkeit	<i>Roth et al. (2010) – Efficacy of CES for the Treatment of Insomnia: A Randomized Pilot Study</i>	RCT mit 38 Patient:innen. Verbesserung von Schlafdauer & Einschlafzeit, keine Nebenwirkungen.
Kombinierte Beschwerden: Angst- und Schlafstörungen, Depressionen	<i>Barclay & Barclay (2014) – CES for Treatment of Anxiety, Depression, and Insomnia</i>	Fallserie mit multiplen Beschwerden. Besserung in allen Bereichen, hilfreich bei Mehrfachbelastung.

Haben Sie Fragen?

Wir sind für Sie da: Neurosante B.V.
 Team NeuroCes Deutschland
 +49 (0)160 50 80 325 | info@neuroces.de

[Diese und weitere Studien finden Sie auf unserer Internetseite.](#)

Scannen Sie den QR-Code,
 um direkt auf die Seite
www.neuroces.de zu gelangen:

