

# Herrens Mark ApS

– ein spezialisierter, ökologischer  
Landwirtschaftsbetrieb



Herrens Mark ist ein spezialisierter, biologischer Landwirtschaftsbetrieb auf der Insel Fünen in Dänemark mit einem Schwerpunkt auf der Entwicklung fermentierter Kräuterextrakte für Nahrungsergänzungsmittel. Hier findet der gesamte Prozess statt - von der Aussaat des Samens in den Boden bis zum Eingießen des Extrakts in das Glas. Alle Kräuter werden auf eigenen Feldern angebaut, frisch geerntet und schonend in eigener Produktion verarbeitet. Die Extrakte werden mit Milchsäurebakterien fermentiert und, sobald sie verkaufsfertig sind, in der eigenen Packabteilung verpackt.



**Herrens Mark ApS**  
Assensvej 17 · DK-5580 Nr. Aaby  
[www.herrens-mark.de](http://www.herrens-mark.de)  
[info@herrens-mark.dk](mailto:info@herrens-mark.dk)  
+45 6478 1052

# Effekt bei Hitzewallungen

durch fermentierten Rotklee für Wechseljahrsbeschwerden



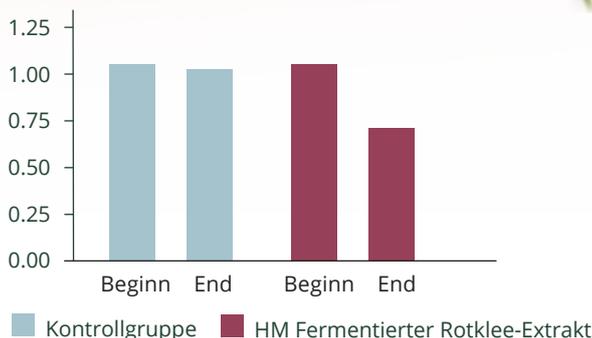
Die Schweißmenge wurde um **40% reduziert**

Die durchschnittliche Anzahl der Hitzewallungen ging um **23% zurück**

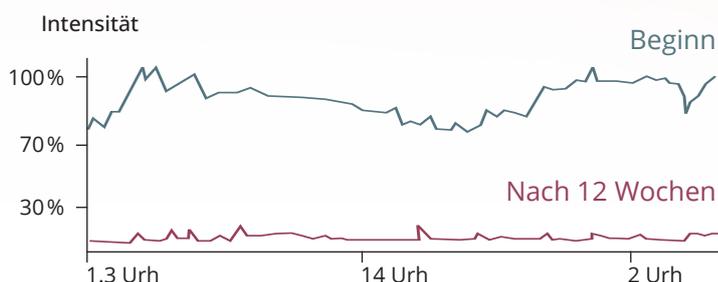
**Verlangsamung** der Knochenentkalkung



## Vorkommen von Hitzewallungen



## Intensität der Schweißsekretion



Getestet an 62 Frauen mit ausgeprägten Wechseljahrsbeschwerden, gemessen über 12 Wochen.

Rotklee enthält Pflanzenöstrogene, auch Isoflavone genannt.

Fermentierter Rotklee ist vorteilhaft für die Festigkeit der Knochen bei Frauen während und nach der Menopause.

# Studie zeigte eine überraschende Wirkung an der Knochenentkalkung

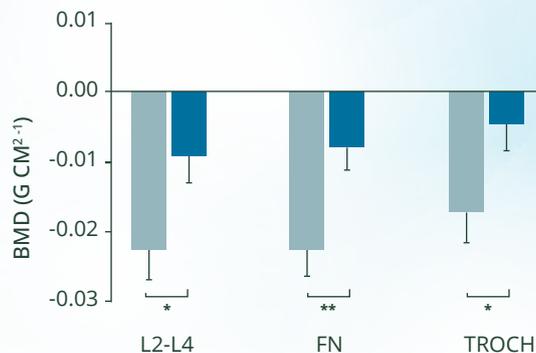
Bei Frauen mit Osteopenie. Nach 12 Monaten.

Nach 12 Monaten gab es einen **signifikanten Effekt**

Metaanalyse zeigte, dass das Fermentieren mit Milchsäurebakterien erhöht die Verfügbarkeit der aktiven Pflanzenstoffe



## DXA-Scanning des Rückens und der Hüfte nach zwölfmonatigem Verlauf



Legend: Placebo (grey), HM Fermentierter Rotklee-Extrakt (blue)

Zweiseitig ungepaarte t-Tests, Mittelwert (± SEM)

\* = P<0.05

\*\* = P<0.01



# Löwenzahn-Extrakt

Fermentiert mit Milchsäurebakterien

**PRO**biotika =  
Lebende  
Milchsäurebakterien

Der Löwenzahn  
ist für seinen  
**Bitterstoffgehalt**  
bekannt

Reine  
Pflanzenkraft  
vom Feld auf  
den Tisch

Unpasteurisiert  
und frei von  
Alkohol und  
Zusatzstoffen



# Kräuterkomplex mit großer Pflanzenkraft

**Fermentiert**  
mit Milch-  
säurebakterien

**Fünf**  
ausgewählten  
Kräuter  
(Hafer, Echinacea  
Oregano, Löwenzahn,  
Zitronenmelisse)

**Akute Hilfe**  
beim ersten  
Anzeichen

**100%**  
dänisches  
Erzeugnis aus  
frischen,  
ökologischen  
Kräutern

